

## SEMINÁRIO 8 de setembro | CEA -Tavira Saúde, Alimentação e Dieta Mediterrânica

### PROGRAMA

- 09h45 *Receção dos convidados*
- 10h00 **Visita às Coleções de Fruteiras Tradicionais do Algarve**  
pela Direção Regional de Agricultura e Pescas do Algarve (DRAP Algarve)
- 12h15 **Visita guiada à exposição “Alfarroba – Memórias de uma Vida”**  
Isaurindo Chorondo - Industrial Fareense
- 12h45 **Degustação de conservas “Saborear o Algarve» da DRAP Algarve”**  
pela Escola de Hotelaria e Turismo de V.R.S.A.
- Almoço Livre*
- 14h30 **SEMINÁRIO - Abertura da Sessão**  
Ana Paula Martins – Presidente da Câmara Municipal de Tavira  
Paulo Morgado – Presidente da ARS  
Paulo Águas – Reitor da Universidade do Algarve  
Pedro Monteiro – Diretor Regional da DRAP Algarve  
José Apolinário – Presidente da CCDR Algarve
- 15h00 **5 Desafios para proteger a saúde da Dieta Mediterrânica**  
Pedro Graça - Faculdade de Nutrição da Universidade do Porto
- 15h20 **Saúde e Dieta Mediterrânica**  
Sandra Pais – Algarve Biomedical Center (ABC)
- 15h40 **Longevidade no Séc. XXI: O Papel da Dieta Mediterrânica**  
José Coucello - Fundação Portuguesa de Cardiologia
- 16h00 *Coffee Break*
- 16h10 **Medita – Dieta Mediterrânica Promove Saúde**  
Maria Palma Mateus – Universidade do Algarve (UALG)  
Teresa Sancho – Administração Regional de Saúde do Algarve (ARS Algarve)
- 16h30 **FRUIT MED – Caracterização e Melhoramento de Fruteiras Tradicionais**  
António Marreiros - DRAP Algarve  
Luis Cabrita – DRAP Algarve
- 16h50 **Encerramento da Sessão**  
Maria do Céu Antunes, Ministra da Agricultura e da Alimentação\*  
\* A confirmar

Inscrições [aqui](#)

**Localização:** Centro de Experimentação Agrária de Tavira (CEAT)  
Largo de Santo Amaro, 8800-703 TAVIRA | GPS: 37° 07' 14.2" N | -7° 39' 17.8" W

Organizado por:



município  
**tavira**

DIETA MEDITERRÂNICA  
Algarve / Portugal  
Comunidade Representativa Tavira

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundos Europeus  
Estruturais e de Investimento